

## **Уважаемые Родители!**

### **Помните, что именно Вы несете полную ответственность за жизнь и здоровье ваших детей во время летних каникул!**

Родители несут полную ответственность за жизнь и здоровье своих детей (согласно ст.63, 65 Семейного кодекса РФ, ст.5.35. административного кодекса РФ.)

В соответствии с законом Республики Башкортостан №151-з (с изменениями от 28.04.2016 г.) «О системе профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, защиты их прав в Республике Башкортостан», родители принимают меры по недопущению нахождения в общественных местах без сопровождения родителей:

- несовершеннолетних в возрасте до 7 лет
- круглосуточно несовершеннолетних в возрасте с 7-14 лет - до 21:00 ч.
- несовершеннолетних в возрасте с 14 до 18 лет - до 22:00 ч.

Несовершеннолетним в возрасте до 16 лет запрещено: находиться в игорных заведениях; без сопровождения родителей в кафе, ресторанах, барах, где алкогольная продукция продается на розлив; после 22:00 ч. находиться в интернет-клубах, дискотеках и других развлекательных заведениях.

Несовершеннолетним запрещено: курить, употреблять токсические, наркотические вещества, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, пиво и напитки, изготавливаемые на его основе.

В случае нарушения подростками указанных требований, несовершеннолетние и их родители будут привлечены к уголовной или административной ответственности.

Не оставляйте детей одних дома.

Контролируйте, где и с кем гуляет ваш ребенок на улице.

### **Памятка родителям по обеспечению безопасности детей во время летних каникул.**

С началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, в садах, во дворах. Этому способствует погода, поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче, в деревне у бабушки и т. д.):

- формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
- проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
- решите проблему свободного времени детей;
- помните! Поздним вечером и ночью детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
- постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей;
- не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
- чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
- проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;
- изучите с детьми правила езды на велосипедах, скутерах, мопедах.

Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом).

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.

### **Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность родителей!**

## **Памятка для обучающихся МАОУ Школа №130 в летний период 2020 г.**

Во время летних каникул строго соблюдай

- нормы Уголовного, Административного кодекса РФ,
  - Закон Республики Башкортостан №151-з (с изменениями от 28.04.2016 г.) «О системе профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, защиты их прав в Республике Башкортостан»
  - Соблюдай правила дорожного движения.
  - Соблюдай правила пожарной безопасности. Не играйте с огнем!
  - Сообщай родителям, где и с кем вы будете играть на улице.
  - Не общайся с незнакомыми людьми и подростками. Это грозит серьезной опасностью!
  - в 22:00 ч. быть дома.
  - Прогулки по городу совершай только вместе с родителями.
  - Строго соблюдай правила личной безопасности на открытых водоемах. Купаться только в специально отведенных местах (пляжах) и только с родителями. Купаться в реке Белая запрещено!
  - Самостоятельно не посещать большие магазины и супермаркеты.
  - Запрещено посещать компьютерные, игровые клубы, кафе, бары и рестораны, дискотеки и другие развлекательные заведения без родителей.
  - Запрещено курить, употреблять токсические, наркотические вещества, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, пиво и напитки, изготавливаемые на его основе.
- В случае нарушения подростками указанных требований, несовершеннолетние и их родители будут привлечены к уголовной или административной ответственности.

### **Памятка по охране безопасности жизни во время каникул в летний период 2020 г.**

**Правила дорожного движения**

1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта
2. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.
3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо.
4. Если нет светофора. Переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
5. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
6. На проезжей части игры строго запрещены.
7. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.
8. В связи с пандемией коронавируса (COVID-19) провести с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила по соблюдению правил личной гигиены дома, в общественных местах, соблюдение которых поможет сохранить здоровье и жизнь.
9. Очень важно соблюдать правила профилактики коронавируса (COVID-19) при посещении общественных мест. Особенно это касается мест скопления большого числа людей. К таким местам относят маршрутные такси, магазины, гипермаркеты, кинотеатры и т.д. В таких местах обязательно носить медицинскую маску или прикрывать рот и нос чистой салфеткой.

### **Правила поведения в общественных местах.**

1. На улице громко разговаривать, кричать, смеяться неприлично.
2. Нельзя сорить на улице: грызть семечки, бросать бумажки, конфетные обёртки, огрызки от яблок.

3. Во время посещения кинотеатра не надо шуметь, бегать, затевать игры.
4. Во время просмотра кинофильма неприлично мешать зрителям, хлопать стульями, свистеть, топтать.
5. При входе в зал и при выходе не надо спешить, толкаться.
6. Будь вежливым.

### **Правила личной безопасности на улице**

1. Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
2. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь:  
"Помогите, меня уводит незнакомый человек"
3. Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
4. Никуда не ходи с незнакомыми и не садись с ними в машину.
5. Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.
6. Не приглашай домой незнакомых ребят.
7. Не играй с наступлением темноты.

### **Правила пожарной безопасности**

1. Никогда и нигде не играй со спичками
2. Не зажигай самостоятельно газ, плиту, печь, не разжигай костры.
3. Не оставляй без присмотра утюг, другие электроприборы. Пользуйся ими только под присмотром взрослых.
4. Не дотрагивайся до розеток и оголённых проводов.

### **Правила безопасного поведения на воде летом**

1. Купаться можно только в местах, разрешённых и в присутствии взрослых
2. Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться брёвна, камни, коряги, стёкла.
3. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.
4. Не стоит затевать игру, где в шутку надо "топить" друг друга.
5. Не поднимай ложной тревоги.
6. Купаться на реке Белая запрещено.

### **Правила поведения, когда ты один дома**

1. Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
2. Не оставляй ключ от квартиры в "надёжном месте"
3. Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
4. Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям

### **Советы для родителей школьника**

Прежде всего, стоит сказать, что самое главное - это самоизоляция. По максимуму нужно оставаться дома, чтобы не контактировать с другими людьми. Напомним, что инкубационный период длится до 14 дней, поэтому с виду здоровый человек может быть переносчиком вируса.

#### **1. Лучшая профилактика-чистые руки**

Важной мерой предосторожности от заболеваний коронавирусной инфекцией считается регулярное мытьё рук с мылом, так как оно убивает все микробы и вирусы, скапливающиеся на поверхности кожи. Если в данный момент вымыть руки не представляется возможным, стоит воспользоваться дезинфицирующим средством (хлоргексидином) или влажными салфетками с антибактериальным эффектом.

## 2. Соблюдение безопасного расстояния

Вирусы через воздух моментально передаются от зараженного человека к здоровому, например, при чиханье или кашле. Поэтому необходимо находиться на расстоянии от больного не меньше двух метров. Также нельзя трогать руками лицо, нос, рот и глаза, так как вирус попадает в слизистую и таким образом вы заражаетесь.

Под рукой нужно иметь одноразовые бумажные салфетки, которыми необходимо пользоваться при кашле, а затем тут же утилизировать их.

Если нет острой необходимости, лучше избегать поездок в общественном транспорте, посещения мест, где большое скопление народа.

## 3. Правильный образ жизни

Чтобы обеспечить организму так называемый защитный барьер, стоит правильно питаться, соблюдать режим дня (не ложиться за полночь и не спать до обеда). Физическая активность, еда, богатая минералами и белками тоже способствуют защите организма от заболевания.

## 4. Медицинская стерильная маска

Посещая общественные места, нельзя забывать о таком средстве защиты, как медицинская маска, которая является отличным способом предохранения от вирусов. Также маску необходимо использовать при уходе за больными ОРВИ, при общении с людьми, которые заражены гриппом и другими простудными заболеваниями.

## 5. Проветривание и увлажнение квартиры

Ежедневная влажная уборка с использованием моющих средств, а также регулярное проветривание комнат в квартире является одним из важных условий профилактики заболеваний коронавирусом. В сухом воздухе микробы и вредные вещества активнее распространяются.

**Необходимо чистить и дезинфицировать все поверхности в помещении: столы, дверные ручки, стулья, а также не забывать протирать влажными салфетками смартфоны и гаджеты.**

## **Правила поведения во время летних каникул**

Соблюдай правила дорожного движения.

Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами

Соблюдай правила поведения в общественных местах.

Соблюдай правила личной безопасности на улице.

Соблюдай правила безопасного поведения на воде летом.

Соблюдай правила поведения, когда ты один дома.

Не играй с острыми, колющими, режущими, легковоспламеняющимися, взрывоопасными предметами

01 - пожарная охрана и спасатели

02 – полиция

03 - скорая помощь

04 - газовая аварийная служба

**Телефон экстренных оперативных служб - 112**